

Balade du Collet des Espères

**Départ : Parking du centre sportif de
Roquefort-les-Pins**

Distance : 3,3 km

Durée totale : 1 heure

Difficulté : Moyenne

Situé sur la commune d'Opio, ce parcours vous propose une boucle à travers la zone forestière reliant les communes d'Opio, Roquefort-les-Pins et Valbonne^①. Au fil du sentier, des paysages typiques de la région méditerranéenne : forêts de chênes, pinède, garrigue... se succèdent au milieu d'anciennes zones de culture. Les cultures ne sont plus visibles, seuls subsistent des oliviers et des murs en pierres sèches, les restanques, qui autrefois limitaient des bandes de terre cultivées.

Après l'arrêt des cultures, la végétation sauvage s'est réinstallée et diversifiée. La structure du sol, la proximité des cours d'eau et la date d'arrêt des cultures étant des facteurs déterminants pour les peuplements végétaux, la végétation peut être considérée comme le témoin des conditions climatiques, géologiques et de l'histoire d'une région.

Le chêne vert (yeuse ou chêne faux houx) au feuillage vert sombre et persistant est une espèce emblématique de la forêt méditerranéenne^③. Les forêts de chênes verts sont considérées comme le stade le plus avancé des paysages méditerranéens. Le long du sentier, les chênes verts sont associés à des pins et d'autres essences à feuilles caduques dont la silhouette se modifie au cours des saisons^②.

La végétation haute de la forêt laisse localement place à une garrigue, formation végétale buissonnante des sols calcaires.

Ce parcours, réalisé au printemps, vous fera découvrir une végétation dense et colorée, avec la floraison des espèces de garrigue : cistes cotonneux, bruyères, thym, lavande, romarin... Cette végétation attire de nombreux insectes dont

les abeilles qui viennent récolter nectar et pollen. Les massifs d'iris des garrigues aux fleurs pourpres fleurissent entre mars et mai^④, on les croise sur le chemin du retour, après la traversée du ruisseau.

Itinéraire :

Au départ du parking du parc des sports de Roquefort-les-Pins, traverser la route départementale 204 vers le collège César et prendre le chemin balisé parallèle à la D 204 en direction de Valbonne.

Arrivé à la piste du Gros Collet, traverser la D 204 au niveau du pont de pierre en suivant le balisage. Un sentier vous amène sur la piste du Collet des Espères.

Prendre à gauche la direction Valbonne / Biot^①.

Rester sur la piste du Collet des Espères en laissant le parcours balisé à votre droite.

Environ 50 m après le pont de pierre, quitter la piste principale et prendre à gauche le sentier qui monte à travers la forêt, suivre ce sentier jusqu'au bout et tourner à droite.

Après environ 100 m, lorsque vous trouverez un pin au milieu du chemin, prendre la piste qui part à gauche. Il s'agit de la Piste du Curmier. Arrivé au bout de cette piste, tourner à droite sur la piste balisée. Suivre le balisage et descendre pendant environ 400 m.

Après avoir laissé un gros bloc rocheux sur la gauche, quitter la piste balisée pour le sentier qui descend vers la gauche.

Traverser le cours d'eau^③. La remontée fait traverser une zone de garrigue caractérisée par la présence de cistes cotonneux, d'iris des garrigues^④, de thym, et de nombreuses autres essences méditerranéennes.

Arrivé à une intersection en T, descendre vers la droite dans la forêt de chênes, puis à l'intersection suivante, reprendre le sentier balisé sur la gauche.

Récupérer sur la gauche la grande piste balisée du Collet des Espères puis prendre la direction Roquefort-les-Pins sur la droite, en direction du parking.

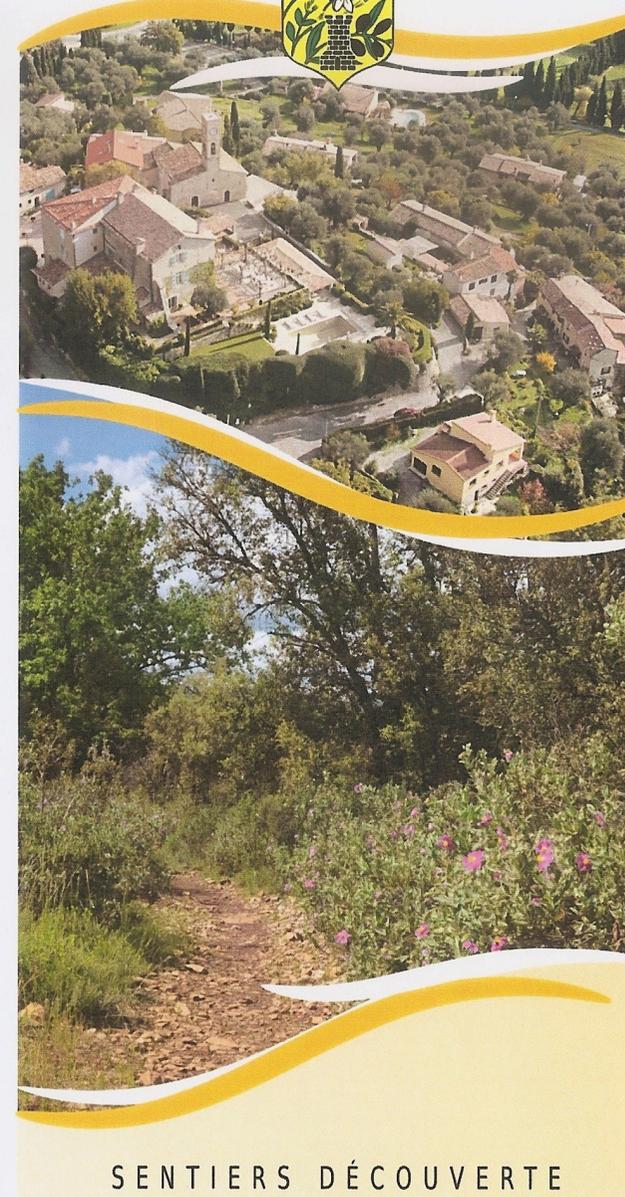
Suivre le balisage jusqu'au collège César.

Pour toute information :
Point info Tourisme
04 93 60 61 72 ou
www.mairie-opio.com



BALADE DU COLLET
DES ESPÈRES

Opio



SENTIERS DÉCOUVERTE



BALADE DU COLLET DES ESPERES: DÉCOUVERTE DES BOIS

